

SOMMAIRE DES ARTICLES PUBLIÉS (ordre retro-chronologique)

La page "Forêt du Neuland" a pour vocation de partager des informations utiles et sympas :

1/ Pour celles et ceux qui aiment marcher dans la nature ; informations générales sur les randonnées.

2/ Pour toutes les personnes proches de Colmar ; informations sur la forêt et ses activités.

<https://www.facebook.com/Foret.Neuland/posts/105653944565878>

RESSOURCES NUMÉRIQUES

Un dossier avec des [documents utiles](#), photos et cartes de la forêt est disponible [ici](#)

Un dossier avec [plus de 60 vidéos pédagogiques](#) sur la randonnée est disponible [ici](#)

200806 Comment choisir ses chaussures de randonnée

<https://www.facebook.com/Foret.Neuland/posts/122579786206627>

200804 Étirements après une randonnée ou une course

⇒ Attention, jamais d'étirements à froid !

<https://www.facebook.com/Foret.Neuland/posts/120600019737937>

200731 Tutoriels vidéo sur la pratique de la randonnée, et d'autres activités pédestres de plein air

<https://www.facebook.com/Foret.Neuland/posts/117478953383377>

200724 Site coup de cœur => "Randonner malin"

<https://www.facebook.com/Foret.Neuland/posts/110885104042762>

200723 État de la forêt [1]

<https://www.facebook.com/Foret.Neuland/posts/109146054216667>

200722 Gym poussette, un moment sportif et de tendresse

<https://www.facebook.com/Foret.Neuland/posts/108004937664112>

200721 Applications gratuites de géolocalisation de l'IGN

<https://www.facebook.com/Foret.Neuland/posts/107192244412048>

200721 Pas de randonnées sans mobile !

<https://www.facebook.com/Foret.Neuland/posts/107029657761640>

200720 Fit.Park, le complément au Parcours sportif

<https://www.facebook.com/Foret.Neuland/posts/105762077888398>

200720 Trois cartes de la forêt pour faciliter nos randonnées

<https://www.facebook.com/Foret.Neuland/posts/105695337895072>

<i>Ouverture de la page facebook le lundi 20 juillet 2020 ; jour de la Sainte Marina</i>

LIENS UTILES & PAGES ABONNÉES

<https://www.facebook.com/RandonnerMalin>

<https://www.facebook.com/geoportail>